



Freizeitwerkstatt Teufenthal

Dürrenäscherstrasse 11, 5723 Teufenthal

www.freizeitwerkstatt-teufenthal.ch

Titel: Schnuppertraining Mountainbike für Schüler ab 10 Jahre in Gränichen

Kurzinformation über unseren Verein/Club: Der Racing Club Gränichen gilt als die Mountainbike-Talentschmiede im Aargau. Ein wichtiger Meilenstein war dabei die Eröffnung des Bike-Lehrpfades im Mai 2009. Öffentlich, analog einem Vita Parcours, kann auf der Fläche von ca. 3 Fussballfeldern im Wald neben dem Forstamt an 20 Stationen die persönliche Fahrtechnik geübt und verbessert werden. Das andere Highlight findet 2022 am 18. und 19. Juni zum 30. Mal statt: der Klassiker im Schweizer MTB-Rennkalender: im Moor Tal messen sich jeweils bis zu 1'000 Startende auf einer modernen Rennstrecke.

Der Verein hat 21 J+S-Trainer, welche die Kids und Jugendlichen in drei Stärkegruppen fördern und fordern.

Inhalt des Schnuppertrainings:

Bike spielen!

Dazu braucht es: Bremsen, Lenken, Schalten, Springen, Hüpfen, Ueberfahren, viel Gleichgewicht und Koordination. Ganz nebenbei verschenken wir Ausdauer und Kraft...

Freizeitwerkstatt Teufenthal

www.freizeitwerkstatt-teufenthal.ch

Kontakt: Brigitte Hess-Stalder, 079 914 15 19 oder bhs@ziknet.ch